

Die Gruppe „Jahreszeiten“ trifft sich regelmäßig in Neuss und soll für jeden Genesungsbegleiter/in (auch für die, die es noch werden wollen) ein Anlaufpunkt sein.

## Die Idee dazu kommt aus meinem Werkzeugkasten

**Expertentum der Betroffenen = erlebte und erfahrene Kompetenz**

Unser Wissen und unsere Erfahrungen, ob in der Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft können wir so gemeinsam zusammenhalten und kombinieren.

Wir können uns selbst im Austausch noch besser kennen lernen und uns weiter entwickeln.

- Uns unterstützen und Verständnis füreinander aufbringen.
- Informationen erhalten oder weiter geben
- Orientierung bei etwas Neuem finden oder geben.

Wir können gemeinsam unseren neuen Weg stärken und uns gegenseitig sicherer machen.

Wegen entstehen dadurch, dass man sie geht. Aber man muss sie nicht alleine gehen!

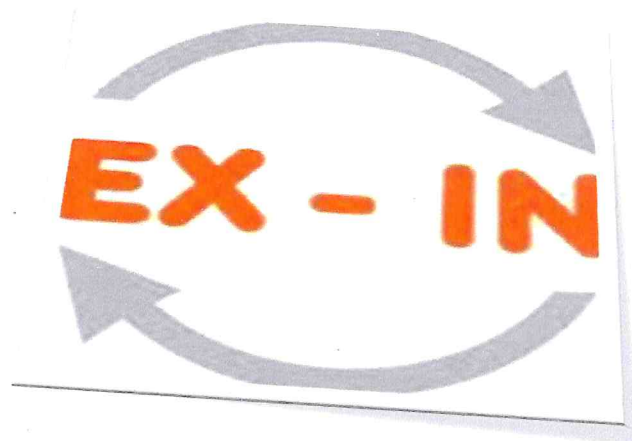
## Deshalb die Gruppe „Jahreszeiten“

Die Gruppe trifft sich auf der Oberstr. 97, 41460 Neuss

Jeweils an einem Samstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Termine 2020

11. Januar  
08. Februar  
14. März  
04. April  
16. Mai  
13. Juni  
11. Juli  
15. August  
12. September  
10. Oktober  
14. November



Kontakt über Anja Böhme  
0173 5290107

[Anjagenesungsb2016@gmail.com](mailto:Anjagenesungsb2016@gmail.com)