

## Die Ausbildung zum Angehörigenbegleiter- EX-IN für Angehörige

Entwickelt und erprobt in Hamburg-EX-IN zertifiziert

Dieses Fortbildungsangebot steht allen Menschen offen, die Angehörige von Menschen mit schweren psychischen Krisen sind und anderen Angehörigen unterstützend und begleitend zur Seite stehen wollen.

Die Ausbildung setzt sich aus einem **Basis-** und einem **Aufbausemester** zusammen.

Das **Basissemester** umfasst die folgenden Module:

- Förderung von Gesundheit – Salutogenese
- Dialog – drei Experten im Gespräch und Perspektivwechsel
- Empowerment in Theorie und Praxis
- Recovery – Genesung, Perspektiven und Erfahrungen aus Angehörigensicht
- Erfahrung und Teilhabe – die Rolle der Angehörigen im Gesundheitssystem

Das **Aufbausemester** umfasst folgende Module:

- Selbsterforschung – System: Familie
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Beraten, begleiten und unterstützen von Angehörigen
- Assessment – ganzheitliche Betrachtungen
- Zusammenarbeit in Teams – Moderation von Gruppen
- Umgang mit Krisen und Suizidalität in der Begleitung von Angehörigen

- „die subjektive Seite ...“ der einzelnen psychischen Erkrankungen aus Angehörigensicht
- Abschluss mit Präsentation

Zu beiden Kursen gehört jeweils ein **Praktikum** von mind. 25/40 Stunden (Angehörigenverbände/Angehörigenbegleiter in der Psychiatrie).

Die grundlegenden **Ziele** der Fortbildung sind:

- Der Verrückung einen individuellen und kollektiven Sinn aus der Angehörigenperspektive geben.
- Die Entwicklung von Erfahrungswissenschaft der Angehörigen.
- Aus Erfahrung Wissen und Kompetenzen entwickeln, um Angehörige in Krisen begleiten zu können.
- Die dialogische Kultur in der psychosozialen Versorgung zu verankern.

## Voraussetzung

Vor Ausbildungsbeginn Erfahrung in der Selbsthilfe und mit der Kultur des Dialogs  
(mind. 20-stündige Teilnahme an einem Dialog)

**Dauer:**

**ein Jahr | Monatlich: Donnerstag bis Samstag**

**Leitung:** Gyöngyvér Sielaff

(Psychologin und psychologische Psychotherapeutin)

**Kontakt:** E-Mail: G.Sielaff@uke.de

Telefon: 040 7410 - 57663 | Fax: 040 7410 - 55455

**EX-IN-Ausbildungsteam:**

Gyöngyvér Sielaff und Irmela Boden

**Bewerbungsunterlagen und Information:**

E-Mail: ex-in-hamburg@uke.de